

MENÚ MES DE AGOSTO 2019

FECHA	REFRIGERIO			ALMUERZO									
	FRUTA	BEBIDA	ACOMPÑANTE	SOPA	CONSTRUCTORES	CEREAL	ENERGÉTICO	REGULADOR		JUGO	ENERGETICO		
1	MELON	JUGO	EMPANADA	SOPA AVENA	SALCHICHA HUEVO	ARROZ AMARILLO	PAPA EN CHUPE	GARBANZO ALA MADRILEÑA	BARRA ENSALADA	MANGO	POSTRE		
2	FRUTA MIXTA	JUGO	CHURRO Y QUESO	SOPA DE FIDEOS	CARNE MOLIDA	ARROZ BLANCO	PAPA CHORRIADA	LENTEJA	BARRARA ENSALADA	LIMONADA	POSTRE		
5	BANANO	JUGO	PASTEL HAWIANO	SOPA DE COLI	POLLO AL HORNO	ARROZ TIGRE	PLATANO AL HORNO	ENSALADA MIXTA - PAPAYA (conchitas, zanahoria, habichuela)		MARACUYA	POSTRE		
6	PAPAYA	YOGURT	EMPANADA	SOPA DE AVENA	GULASH	ARROZ AMARILLO	PAPA RUSTICA	GARBANZO	ENSALADA DE LECHUGA Y MANGO	MANGO	POSTRE		
7	MELON	CHOCOLISTO	AREPA DE QUESO	SOPA CEBADA	MILANESA POLLO	ARROZ AL PEREJIL	TAJADAS	CODITOS CON ALVERJA	BARRA DE ENSALADA	LIMONADA	POSTRE		
8	PATILLA	JUGO	TORTA DE CHOCOLATE	SOPA MINISTRONE	CARNE BISTEC	ARROZ BLANCO	PAPA SALADA	LENTEJA	BARRA DE ENSALADA	LULO	POSTRE		
9	FRUTA MIXTA	JUGO	PASTEL DE POLLO	SOPA DE FIDEOS	CERDO A LA PLANCAH	ARROZ AL PIMENTON	PAPA EN CHUPE	HABICHUELA CON ATUN	FRUTA MIXTA	MORA	POSTRE		
12	BANANO	JUGO	CORAZONES DE HOJALDRE	SOPA DE CEBADA	CARNE MOLIDA CON HABICHUELA	ARROZ BLANCO	TORTA DE ZANAHORIA	FRIJOL BLANCO SUDADO	LECHUGA Y TOMATE	LIMONADA	POSTRE		
13	PAPAYA	JUGO	EMPANADA	SOPA DE PLÁTANO	POLLO AL HORNO	ARROZ TIGRE	PAPA CAMPESINA	ALVERJA CON SALCHICHA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	MORA	POSTRE		
14	PATILLA	YOGURT CON CEREAL	TORTA DE CHOCOLATE	CUCHUCO DE TRIGO	CERDO AGRIDULCE	ARROZ AL PEREJIL	PLATANO AL HORNO	GARBANZO	BARRA DE ENSALADA	MANGO	POSTRE		
15	MELON	CHOCOLISTO	PASTEL HAWIANO	SOPA MINISTRONE	POLLO CON AJONJOLI	ARROZ CON VERDURA	TORTA DE AHUYAMA	PASTA PENNE A LA CREMA	ZANAHORIA TOMATE Y PEPINO	LULO	POSTRE		
16	FRUTA MIXTA	JUGO	AREPA DE QUESO	SOPA DE VERDURA	GULASH	ARROZ BLANCO	TAJADAS	LENTEJA	BARRA DE ENSALADA	LIMONADA	POSTRE		
19				FESTIVO									
20	BANANO	YOGURTH	PASTEL DE POLLO	SOAP PATACON	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	PAPA SALADA	FRIJOL ROJO	LECHUGA Y TOMATE	MORA	POSTRE		
21	MELON	JUGO	AREPA DE QUESO	CREMA ZANAHORIA	ARROZ CON POLLO Y VERDURAS			PAPA A LA FRANCESA	BARRA DE ENSALADA	MANGO	POSTRE		
22	PAPAYA	YOGURT CON CEREAL	TORTA DE CHOCOLATE	SOPA DE FIDEOS	CERDO A LA PLANCHA	ARROZ TIGRE	PAPA CHORRIADA	ALVERJA GUISADA	BARRA DE ENSALADA	LULO	POSTRE		
23	FRUTA MIXTA	CHOCOLISTO	EMPANADA	AJIAQUITO	POLLO AL HORNO	ARROZ AMARILLO	PLATANO TAJADAS	VERDURA CON ATÚN	FRUTA	LIMONADA	POSTRE		
26	PAPAYA	JUGO	CORAZONES DE HOJALDRE	SOPA CUCHUCO	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ CON VERDURA	PLATANO AMBROSIA	SPAGUETI BOLOÑESA	BARRA DE ENSALADA	GUANABANA	POSTRE		
27	PATILLA	JUGO	EMPANADA	SOPA DE MINISTRONE	CERDO AGRIDULCE	ARROZ BLANCO	TORTA DE ZANAHORIA	GARBANZO	BARRA DE ENSALADA	LIMONADA	POSTRE		
28	MELON	YOGURTH	MANTECADA	SOPA DE CEBADA	POLLO AL HORNO	ARROZ CON ZANAHORIA	PAPA SALADA	CODITOS CON VERDURA	BARRA DE ENSALADA	MORA	POSTRE		
29	BANANO	JUGO	PASTEL HAWIANO	SOPA DE FIDEOS	BANDEJA PAISA				BARRA DE ENSALADA	MANGO	POSTRE		
30	FRUTA MIXTA	YOGURT CON CEREAL	CHURROS	SOPA DE CUCHUCO	POLLO SUDADO	ARROZ AL PEREJIL	PAPA SUDADA	VERDURA CON ATÚN	FRUTA MIXTA	LULO	POSTRE		