

MENÚ MES DE MARZO 2019

FECHA	REFRIGERIO			ALMUERZO							
	FRUTA	BEBIDA	ACOMPAÑANTE	SOPA	CONSTRUCTORES	CEREAL	ENERGÉTICO	REGULADOR	JUGO	ENERGETICO	
1	BANANO	JUGO	CROISANT	SOPA DE COLI	POLLO AL HORNO	ARROZ TIGRE	PLATANO AL HORNO	ENSALADA MIXTA	MARACUYA	POSTRE	
4	FRESA	YOGURT	CEREAL	SOPA DE AVENA	GULASH JARDINERA	ARROZ BLANCO	PAPA CRIOLLA	ENSALADA DE LECHUGA Y MANGO	MANGO	POSTRE	
5	MELON	CHOCOLISTO	AREPA DE QUESO	SOPA COLI	POLLO SUDADO	ARROZ AL PEREJIL	PAPA ENCHALECADA	BARRA DE ENSALADA	LIMONADA	POSTRE	
6	MANGO	JUGO	TORTA DE CHOCOLATE	SOPA MINSTRONE	CERDO A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	TAJADAS	BARRA DE ENSALADA	LULO	POSTRE	
7	PAPAYA	JUGO	PASTEL DE POLLO	SOPA DE FIDEOS	POLLO AL CURRY	ARROZ AL PIMENTON	PAPA SALADA	ENSALADA DULCE	MORA	POSTRE	
8	BANANO	YOGURTH	CORAZONES DE HOJALDRE	SOPA DE CEBADA	ESTOFADO DE CARNE CON ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	CROQUETA DE YUCA	LECHUGA Y TOMATE	FRESA	POSTRE	
11	BANANO	JUGO	EMPANADA	SOPA DE PLÁTANO	ESTOFADO DE POLLO	ARROZ BLANCO	PAPA CAMPESINA	ENSALADA DE LECHUGA Y ZANAHORIA	MORA	POSTRE	
12	FRESA	YOGURT CON CEREAL	MANTECADA	CUCHUGO DE TRIGO	CERDO AGRIDULCE	ARROZ AL PEREJIL	PLATANO AL HORNO	ZANAHORIA GLASEADA CON MIEL	MANGO	POSTRE	
13	MELON	CHOCOLISTO	PASTEL HAWIANO	SOPA MINSTRONE	POLLO TERIYAKI	ARROZ CON VERDURA	PURE DE PAPA	ENSALADA ROJA	LULO	POSTRE	
14	PATILLA	JUGO	CHURROS	SOPA DE VERDURA	CARNE A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	TAJADAS	BARRA DE ENSALADA	LIMONADA	POSTRE	
15	PAPAYA	JUGO	PALITO DE QUESO	MUTE	POLLO MIEL MOSTAZA	ARROZ CON ZANAHORIA	PAPA AL OREGANO	FRUTA	GUANABANA	POSTRE	
18	FRUTA MIXTA	yogurt	PASTEL DE POLLO	SOPA DE COLI	ALBONDIGAS	ARROZ BLANCO	CROQUETA DE YUCA	LECHUGA Y TOMATE	FRESA	POSTRE	
19	BANANO	JUGO	AREPA DE QUESO	SOPA DE AVENA	POLLO GUIZADO CON ZANAHORIA	ARROZ CON PEREJIL	TAJADAS	ENSALADA NAVIDEÑA	MANGO	POSTRE	
20	PAPAYA	YOGURT CON CEREAL	TORTA DE CHOCOLATE	SOPA DE FIDEOS	CARNE SUDADA	ARROZ TIGRE	PAPA CHORRIADA	BARRA DE ENSALADA	LULO	POSTRE	
21	PATILLA	CHOCOLISTO	PASTEL DE POLLO	SOPA DE PATACÓN	SALCHICHA	ARROZ AMARILLO	ESALADA RUSA CON ATÚN	FRUTA	LIMONADA	POSTRE	
22	FRUTA MIXTA	JUGO	CORAZONES DE HOJALDRE	SOPA DE ARROZ	SHOP SUEY DE POLLO	ARROZ CON ZANAHORIA	PLATANO AMBROSIA	BARRA DE ENSALADA	GUANABANA	POSTRE	
26	MANGO	JUGO	EMPANADA	SOPA DE VERDURA	CERDO AGRIDULCE	ARROZ BLANCO	PATACON	BARRA DE ENSALADA	FRESA	POSTRE	
27	MELON	YOGURTH	MANTECADA	SOPA DE AVENA	CERDO A LA PLANCHA	ARROZ BLANCO	PAPA SALADA	BARRA DE ENSALADA	MORA	POSTRE	
28	BANANO	JUGO	PASTEL HAWIANO	BANDEJA PAISA						MANGO	POSTRE
29	FRUTA MIXTA	YOGURT CON CEREAL	CHURROS	SOPA DE CUCHUCO	POLLO SUDADO	ARROZ AL PEREJIL	TAJADAS	FRUTA MIXTA	LULO	POSTRE	